

6b - Sport (16.03.-03.04.2020)

Auf der Schulhomepage ist ein Hinweis zu Bewegungsideen. Schau dir die Seite an und probiere das Bewegungsangebot aus, das dir gefällt. Du kannst auch folgenden Link benutzen:

<https://padlet.com/dirkoertker/h7cb387ajg0b>

Besonders möchte ich auf den Basketballverein Alba Berlin hinweisen, der seit 2 Wochen auf seinem Youtube-Kanal Sport für Schülerinnen und Schüler anbietet: Alle Übungen werden gut erklärt und können zu Hause durchgeführt werden. Die Bewegungsangebote für die Sekundarstufe/Oberschule erscheinen immer dienstags und donnerstags. Hier sind die Links der letzten Woche:

<https://www.youtube.com/watch?v=3kbhr03wJh4>

<https://www.youtube.com/watch?v=-egj51HOnU>