

Erstellen eines Kochbuches

1. **Recherchiere** im Internet insgesamt neun Rezepte.
 - drei Rezepte mit Superfoods,
 - drei vegetarische Rezepte und
 - drei Rezepte mit vollwertigen Lebensmitteln.

Wichtig: Die Zubereitung sollte nicht länger als 60 Minuten betragen, damit genügend Zeit zum Essen und Aufräumen bleibt!

2. **Erstelle** die Rezepte am Computer.

Beachte folgende Kriterien:

- die Zutaten,
- die Arbeitsgeräte (steht z.B. im Rezept die Mengenangabe 250g, benötigst du als Arbeitsgerät eine Waage) und
- die Zubereitung (in ganzen Sätzen)

3. **Gestalte** die Rezepte, **drucke** sie **aus** oder **ziehe** sie auf einen USB-Stick.

Wichtig: Alle Rezepte müssen gleich aufgebaut sein!